



# ALERTE !

CANICULE, FORTES CHALEURS



# CHANGEMENT

HORAIRES D'OUVERTURE

## EN VIGILANCE ORANGE ET ROUGE :

### OUVERTURE EN CONTINU

### DE 7H00 À 13H00

### FERMETURE L'APRÈS-MIDI



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES

NE PAS BOIRE D'ALCOOL

MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR

MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE

ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES

MOILLER SON CORPS ET SE VENTILER

**CANICULE, FORTES CHALEURS**  
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

EN CAS D'URGENCE,  
**APPELEZ LE 15**

Ministère des Solidarités et de la Santé

**ATTENTION**

VAGUE DE CHALEUR

CANICULE INFO SERVICE

0 800 06 66 66

Appel gratuit depuis un poste fixe

Facebook icon, Twitter icon, French flag icon