



ALERTE !

CANICULE, FORTES CHALEURS



CHANGEMENT

HORAIRES D'OUVERTURE

EN VIGILANCE ORANGE ET ROUGE :

OUVERTURE EN CONTINU

DE 7H00 À 13H00

FERMETURE L'APRÈS-MIDI



BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU
 DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES
 NE PAS BOIRE D'ALCOOL
 MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR
 MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE
 ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES
 MOILLER SON CORPS ET SE VENTILER
CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES
 EN CAS D'URGENCE, **APPELEZ LE 15**

ATTENTION
VAGUE DE CHALEUR
CANICULE INFO SERVICE
0 800 06 66 66
 Appel gratuit depuis un poste fixe